

38e édition

Les Journées de l'Arbre de la Plante et du Fruit



Oignons et Chênes

15-16 Nov. 2025
Quissac (30)

06 65 03 70 32 / 07 49 64 89 86 - www.dimanchesverts.org

9h à 19h PAF: 4€/ 2 jours: 6€/ Gratuit -12 ans



38^e Journées de l'Arbre, de la Plante et du Fruit 15-16 nov. 2025 à Quissac (30)

OIGNONS & CHÊNES



Le chêne, un arbre fruitier !

Il fait partie de la famille botanique des fagacées, comme le châtaignier, et les glands sont ses fruits. Ils sont une ressource alimentaire précieuse, que l'on a malheureusement perdu l'habitude de consommer ; pourtant, dans l'Histoire, de nombreuses cultures, gauloise, amérindienne, asiatique les considèrent comme essentiels dans l'alimentation. En général, il n'est pas possible de les consommer sans une longue préparation, car ils sont extrêmement astringents du fait des tanins. Cependant, les glands du chêne vert et du chêne liège sont dits "doux", c'est-à-dire qu'ils contiennent peu de tanins et peuvent être consommés comme une châtaigne (plus facile à éplucher). La récolte de glands demande peu d'efforts, leur consommation a été perçue comme signe de paresse, d'où l'expression "glandeur", qui à l'origine désignait la personne menant les cochons aux glands.

L'oignon, un légume santé !

Allium cepa (nom botanique) de la famille des alliacées est une plante bulbeuse bisannuelle. Il est cultivé depuis plus de 4500 ans. Les premières traces de production viennent de Mésopotamie, ensuite l'Égypte antique, la Grèce, l'Empire romain puis le reste de l'Europe et du Monde. Il est même symbole d'intelligence dans la Chine ancienne. Au Moyen-Âge, l'oignon, très consommé, intègre énormément de recettes médicinales. Par exemple, on l'utilise pour soigner les verrues et éradiquer la typhoïde. C'est aussi au Moyen-Âge que l'oignon devient vraiment populaire en Europe et est un pilier dans la cuisine et l'alimentation, notamment dans les pays méditerranéens. De nos jours, on le retrouve dans quasiment toutes les régions où le climat est tempéré. Il est source de nombreuses vitamines et minéraux et apporte de nombreux bienfaits pour la santé.



PROGRAMME (sous réserve)

sam. 15 - dim. 16 nov. 2025 de 9h à 19h

TOUT UN PROGRAMME D'ANIMATIONS

Collections variétales, Expositions, Conférences,
Démonstrations, Expositions, Dégustations,
sur la diversité variétale, la sauvegarde des variétés anciennes
et locales, la transformation, les techniques culturelles,
la libre circulation des semences et la gastronomie

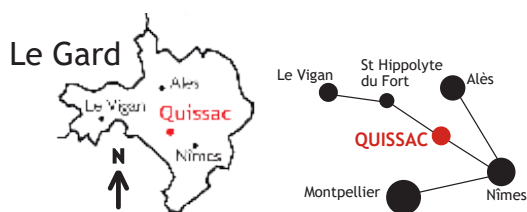
EXPO-VENTE : + DE 180 EXPOSANTS

Pépinières spécialisées, producteurs, transformateurs, artisans,
artistes, associations sur l'environnement et l'agriculture paysanne,
librairie spécialisée, restauration, espace enfants...

P.A.F. : 4€ | 2 jours : 6€ | GRATUIT pour les - de 12 ans | Réduit : 3€

EN BREF

LIEU	Quissac - Champs de foire et Foyer. Parcours fléché depuis l'entrée du village.
DATE	sam. 15 et dim. 16 novembre 2025
HORAIRES	9h30-19h Animations & Expo-vente
THÈMES	Oignons - Chênes
TARIFS	P.A.F. : 4€ 2 jours : 6€ GRATUIT pour les - de 12 ans. Tarif réduit : 3€ (chômeurs, situations de handicap, minimas sociaux, étudiants)
EXPOSANTS	35 à 40 pépiniéristes - 65 à 70 producteurs et transformateurs - 40 à 45 artistes et artisans 30 à 35 associations (environnement, nature, patrimoine)



Parkings gratuits fléchés. Hôtels, gîtes et restaurants sur place.
Office de tourisme : 04 66 77 11 48 et www.piemont-cevenol-tourisme.com
Gard Tourisme : reservation@tourismegard.com / 04 66 36 96 30
ou réservez en ligne sur www.tourismegard.com
Gîtes de France : 04 66 27 94 94 / www.gites-de-france-gard.fr
Venir en bus : www.lio.laregion.fr



Association « Les Dimanches Verts »

Hôtel de ville - 1 avenue du 11 novembre - 30260 Quissac

TEL : 06 65 03 70 32 - 07 49 64 89 86 MAIL : dimanches.verts@gmail.com

SITE : www.dimanchesverts.org

AVEC LE SOUTIEN du Conseil Régional Occitanie, du Conseil Départemental du Gard, de la Communauté de communes Piémont Cévenol et de la Mairie de Quissac.

Les Journées de l'Arbre, de la Plante et du Fruit

UNE MANIFESTATION POUR LA PRÉSERVATION DU PATRIMOINE VÉGÉTAL, AGRICOLE ET CULTUREL ET AINSI POUR LE DÉVELOPPEMENT DU TERRITOIRE

Depuis 1986, notre manifestation entièrement dédiée au végétal a lieu fin novembre pour la Sainte Catherine « où tout arbre prend racine ».

UN PEU D'HISTOIRE...

Le meilleur moyen de sauver la diversité variétale fruitière est de planter des arbres. Partant de ce constat, il fallait donner l'envie et proposer du choix aux consommateurs. Il fallait donc motiver les pépiniéristes à diversifier leur offre, notamment en faveur des variétés anciennes. Tels furent les objectifs de la création de ce rendez-vous qui a mis en lumière la diversité variétale et les pépinières qui allaient dans ce sens.

30 ans plus tard, quand on voit le nombre de visiteurs repartant avec un/des arbre(s) sous le bras et le nombre croissant de pépiniéristes spécialisés qui souhaitent exposer, nul ne peut nier que ces objectifs sont atteints.

UN ÉVÉNEMENT AGRO-TOURISTIQUE DONT LA RENOMMÉE S'ÉTEND BIEN AU-DELÀ DE LA RÉGION

Un formidable élan de mobilisation fait de la manifestation le carrefour de la biodiversité et des circuits courts de commercialisation.

De nombreux spécialistes répondent présents pour sensibiliser le public à la richesse naturelle (et à sa sauvegarde bien sûr) et aux alternatives de production. Des agriculteurs qui ont fait le pari de la diversité variétale, des chercheurs d'institutions scientifiques, des amateurs passionnés, des associations impliquées... Nombreux sont ceux qui font le déplacement, parfois de l'autre bout de la France, pour transmettre leur expérience, leur savoir-faire, leurs préoccupations et les solutions qu'ils expérimentent.

Ainsi, acteurs locaux, régionaux et nationaux conjuguent leurs talents. Cela représente un enjeu économique de taille : près de 7 000 personnes convergent dans le Gard à une saison peu favorable au tourisme.

En outre, les visiteurs viennent d'horizons bien différents mais chacun semble y trouver son compte, en matière d'informations sur la diversité végétale cultivée et de rencontres enrichissantes.

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DES AMOUREUX DE DIVERSITÉ. ICI, POINT DE NORMES IMPOSÉES, AU CONTRAIRE, LA RICHESSE NAÎT DES DIFFÉRENCES.

ORGANISATION



Association « Les Dimanches Verts »
Hôtel de ville - 1 avenue du 11 novembre - 30260 Quissac
TEL : 06 65 03 70 32 - MAIL : dimanches.verts@gmail.com
SITE : www.dimanchesverts.org

AVEC LE SOUTIEN

du Conseil Régional Occitanie, du Conseil Départemental du Gard et de la Mairie de Quissac.

L'ASSOCIATION DIMANCHES VERTS VISE 2 OBJECTIFS

- faire découvrir la diversité végétale et sensibiliser le public à sa sauvegarde

Car pour préserver ce patrimoine, il faut commencer par le faire connaître et reconnaître. Des partenariats avec des associations, des structures scientifiques et professionnelles permettent de mettre en place ce moment de rencontres et d'échanges pour réapprendre le goût de la biodiversité à travers des expositions exceptionnelles, des débats passionnants, des démonstrations enrichissantes...

- contribuer au maintien de l'activité en milieu rural en favorisant la vente directe

Près de 180 exposants (pépiniéristes, producteurs, artisans...) sélectionnés pour leur savoir-faire, informent, conseillent et incitent à contribuer à la sauvegarde de la Diversité avec un grand « D » : des végétaux, des types de production, des mode de vie...

CAR C'EST L'AFFAIRE DE TOUS.

EN PLANTANT UN ARBRE OU EN ACHETANT DIRECTEMENT AU PRODUCTEUR,
CHACUN PEUT CONTRIBUER À ATTEINDRE CES OBJECTIFS.

Les journées « Grand public » sont pour près de 7 000 visiteurs une véritable invitation à sauvegarder des variétés traditionnelles et des végétaux rares, redécouvrir les savoir-faire de nos anciens, savourer des goûts originaux et partager des passions.

Ces journées proposent des expositions spécifiques, des conférences techniques et grand public, des démonstrations et ateliers didactiques, un marché de pépiniéristes spécialisés, un marché de produits du terroir, des expositions-ventes d'art et d'artisanat inspirés par le végétal, un forum des associations.

Nous nous efforçons de les rendre les plus complètes possibles, l'accent étant mis sur l'esprit que doit revêtir et transmettre la manifestation : nous recherchons avant tout la **typicité**, l'**originalité** et la **qualité** des prestations et produits proposés, mais aussi la **convivialité** et l'**authenticité des rencontres**.

C'est pourquoi, malgré la multiplication des événements sur le végétal, Les Journées de l'Arbre, de la Plante et du Fruit sortent du lot.

LA RICHESSE DES INFORMATIONS, LA QUALITÉ DES PLANTS ET DES PRODUITS ET LA
PERSONNALITÉ DES EXPOSANTS FONT L'ÂME DE CETTE FÊTE.

Pour rassembler tous ces acteurs et donner à cette manifestation l'âme qu'on lui connaît, le budget est lourd pour notre petite structure. **C'est pourquoi, bien que soutenue par les institutions, l'association a besoin de l'implication de chacun.**

De nombreux bénévoles apportent une aide précieuse pour régler les inévitables imprévus et accueillir le public avec chaleur. Nous sollicitons également le public en demandant une participation aux frais (P.A.F.), mais aussi les exposants à travers le paiement de leur emplacement, à un tarif néanmoins accessible.